**15. 06. 20 г Возрастная анатомия, физиология и гигиена.**

**Тема: «Гигиенические требования СанПиН 2.4.1.3049-13»**

1. Изучить материал по теме «Гигиенические требования СанПиН 2.4.1.3049-13»
2. Выполнить тест, ответы занести в таблицу

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 6 | 11 | 16 |
| 2 | 7 | 12 | 17 |
| 3 | 8 | 13 | 18 |
| 4 | 9 | 14 | 19 |
| 5 | 10 | 15 | 20 |

**Тест**

**«Требования СанПиН к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»**

**1. Зона игровой территории включает в себя:**

1. групповые площадки ;

2. физкультурную площадку (одну или несколько);

3. хозяйственную зону.

**2. Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой**

**групповой площадки устанавливают :**

1. москитная сетка;

2. теневой навес;

3. другое.

**3. Полная смена песка на игровых площадках проводится:**

1. ежегодно;

2. 1 раз в 2 года;

3. 1 раз в 5 лет.

**4. В какое время года проводится полная смена песка на игровых площадках?**

1. осенью;

2. зимой;

3. весной;

4. летом.

**5. Подготовка песка в песочнице осуществляется:**

1. 1 раз в неделю перекапывается, увлажняется;

2. 2 раза в день перекапывается, увлажняется;

3. по мере необходимости перекапывается, увлажняется.

**6. Правила обработки песка в песочнице:**

1. ежедневно кипятком с раствором калия перманганата;

2. 1 раз в неделю кипятком с раствором калия перманганата;

3. 1 раз в месяц кипятком с раствором калия перманганата.

**7. Оборудование основных помещений должно соответствовать:**

1. росту детей;

2. возрасту детей;

3. весу детей;

4. полу детей.

**8. При организации занятий детей рассаживают с учетом:**

1. роста;

2. состояния здоровья;

3. зрения;

4 слуха;

5. дружеских взаимоотношений между дошкольниками;

6. освещения рабочего места.

**9. Ежедневный утренний прием детей проводят:**

1. воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей;

2. медицинский работник осуществляет прием детей в ясельные группы и в случаях подозрения на заболевание - в дошкольных группах;

3. помощник воспитателя.

**10. Выявленные больные дети и дети с подозрением на заболевание в дошкольные организации:**

1. принимаются;

2. не принимаются.

**11. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет:**

1. не менее 1.5 – 2 часов;

2. не менее 2.5 - 3 часов;

3. не менее 4 - 4,5 часов.

**12. Прогулку организуют:**

1. 1 раз в день;

2. 2 раза в день;

3. 3 раза в день.

**13. Прогулка не проводится:**

1. в зимний период;

2. при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет;

3. при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с для детей 5-7 лет.

**14. Подвижные игры проводят:**

1. в начале прогулки;

2. в середине прогулки;

3. в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

**15. Перед сном рекомендуется проведение:**

1. мероприятия личной гигиены;

2. кружков дополнительного образования;

3. подвижных эмоциональных игр.

**16. Во время сна детей в спальне обязательно присутствие:**

1. воспитателя;

2. помощника воспитателя ;

3. присутствие взрослых необязательно.

**17. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:**

1. в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий,

2. в средней группе (дети пятого года жизни) - 12,

3. в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15,

4. подготовительной (дети седьмого года жизни) - 17 занятий;

5. в летне- оздоровительный период НОД не проводится.

**18. Перерывы между занятиями составляют:**

1. не менее 5 минут;

2. не менее 10 минут;

3. не менее 15 минут.

**19. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в групповые:**

1. моют проточной водой (температура 37 С.) с мылом;

2. высушивают на воздухе, вытирают ветошью, полотенцем;

3. моют проточной водой (температура 37 С.) с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, ополаскивают проточной водой и затем высушивают на воздухе.

**20. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытье, стирка):**

1. используются в качестве выносного материала;

2. используются в качестве раздаточного материала;

3. используются в качестве дидактического материала.

**Задание сдать до 18.06.20. на почту** [**vinichenkoi@bk.ru**](mailto:vinichenkoi@bk.ru)